

Don't Panic!



Medienbildung für Mut und Resilienz
in einer Welt im Umbruch

Jugendliche machen Jugendsachen –
keine Panik, das gehört so

Markus Gerstmann
ServiceBureau Jugendinformation
Vorstand GMK



#gmk25

DON'T PANIC

The Hitchhikers Guide to the Galaxy



Alles, was es schon gab, wenn du auf die Welt kommst, ist normal und üblich und gehört zum selbstverständlichen Funktionieren der Welt dazu.

Alles, was zwischen deinem 15. und 35. Lebensjahr erfunden wird, ist neu, aufregenden und revolutionär und kann dir vielleicht zu einer beruflichen Laufbahn verhelfen.

Alles, was nach deinem 35. Lebensjahr erfunden wird, richtet sich gegen die natürliche Ordnung der Dinge.

Douglas Adams (1952-2001)



Atmen
Gelassenheit
Ruhe bewahren


Ich setze mich in Beziehung zur Welt





Jugendliche Bedürfnisse

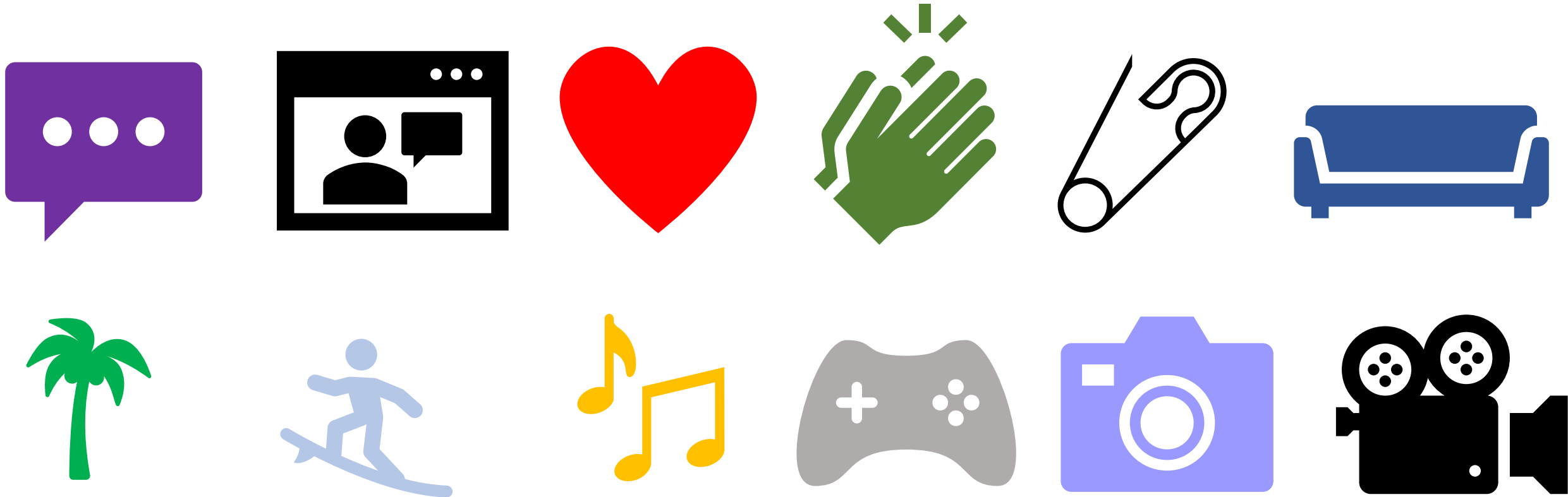
eine Auswahl



Resonanz
Bindung
Beziehung

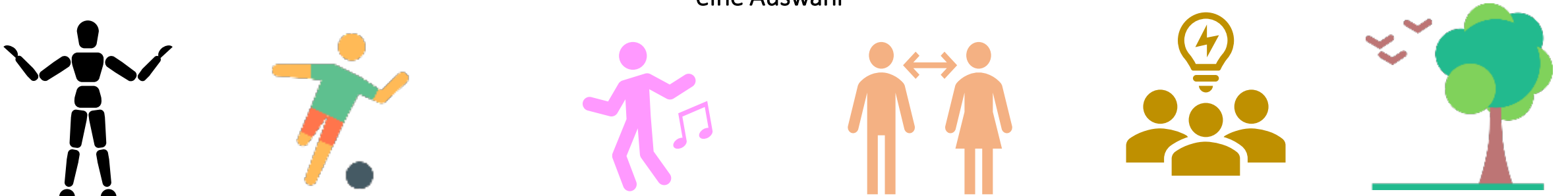


Herausforderungen

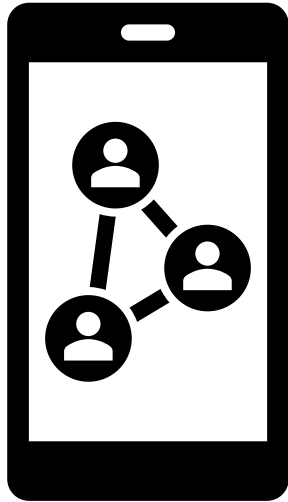


(Medien-) Pädagogische Angebote - yeah

eine Auswahl



Mit welchem Fokus reden wir über junge Menschen?





In Kontakt bleiben,
sehen,
hören,
zuhören,
Reden,
In Beziehung sein

anstatt



zu retten
zu strafen
zu verbieten

Held*innenreise



Danke

