

Red or Green Flag

Kurzbeschreibung

Die Methode „Red or Greenflag“ basiert auf einer Bauchentscheidung, ob man eine Situation als gefährlich oder gewöhnlich eingeschätzt wird. Sie ist angelehnt an den gleichnamigen Trend in sozialen Netzwerken.

Zielgruppe

Ab 8 Jahren

Vorbereitung

Mögliche Themen: Freundschaft, romantische Beziehung, Gewalt (psychisch oder physisch)

Benötigtes Material

- Rote und grüne Flaggen
- Situations-Material (Online oder Ausgedruckt)

Ziele

- Durch eine lockere diskussionsoffene Atmosphäre sollen die Teilnehmer*innen die Entscheidung „Red or Green Flag“ (z.d. rote oder grüne Flagge) schnell treffen, indem sie die jeweilige Flagge heben. Die rote Flagge bedeutet hier, dass einem die Situation komisch oder gefährlich vorkommt. Die grüne Flagge hingegen steht für die Bewertung einer ganz gewöhnlichen Interaktion.
- Die Einschätzungen sollen in der Gruppe besprochen werden. Hierbei ist es wichtig darauf hinzuweisen, dass es keine falschen Einschätzungen oder Reaktionen gibt.
- Dies soll einen Allgemeinen Überblick verschaffen, was die Gruppe in digitalen Beziehungen und Interaktionen toleriert und was nicht. In der Reflexion nach jeder einzelnen Abstimmung, soll das konkrete Beispiel besprochen werden, um dabei pro-aktiv individuelle Grenzen zu stärken, aber auch einen Konsens in der Gruppe zu schaffen, was grenzüberschreitend sein kann.

Lernziele nach STRONG: 1, 2, 4

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Ablauf

- Die Gruppe wird auf die Spielregeln hingewiesen: Es werden verschiedene fiktive Situation erzählt in der die Teilnehmer*innen sich befinden. Die Gruppe soll jede*r für sich das Verhalten in die Kategorie „Red Flag“ oder „Green Flag“ einordnen (Flagge hochhalten)
- Nach der Abstimmung werden die Situationen besprochen
- Mögliche Fragen zur Reflexion: Warum könnte diese Situation gefährlich sein? Was würde passieren, wenn das öfter passiert? Was wäre ein guter nächster Schritt? Wem könntest du davon erzählen? Wieso kann meine Red Flag bei jemand anderes eine Green Flag sein?
- Danach wird die nächste Situation beschrieben und anschließend diskutiert

Varianten

- Es ist möglich die Übung auch anonyme Abstimmung (beispielsweise in einem Jugendraum) durchzuführen. Hier kann man die Vorlage Beispiele ausdrucken und die Teilnehmer*innen auffordern die Situationen mit roten oder grünen Klebepunkten zu bewerten. Hier fehlt allerdings der Austausch in der Diskussion und Reflexion.

Tipps zur Durchführung

- Erkläre, dass es kein Richtig und kein Falsch gibt, da es in dieser Übung um persönliche Wahrnehmung und Meinungen geht (moderieren statt bewerten).
- Anstatt „Das ist eine Red Flag“ > „Spannend, dass viele das als Green Flag sehen – was macht es für euch okay?“
- Bauchgefühl ernst nehmen, aber reflektieren, motivieren genauer hinzugucken.
- Sicherheit in der Gruppe stärken und darauf achten, dass niemand für seine Bewertung kritisiert wird.
- Meinungen dürfen sich ändern.

Inklusiv gedacht

- Situationen leicht verständlich darstellen.

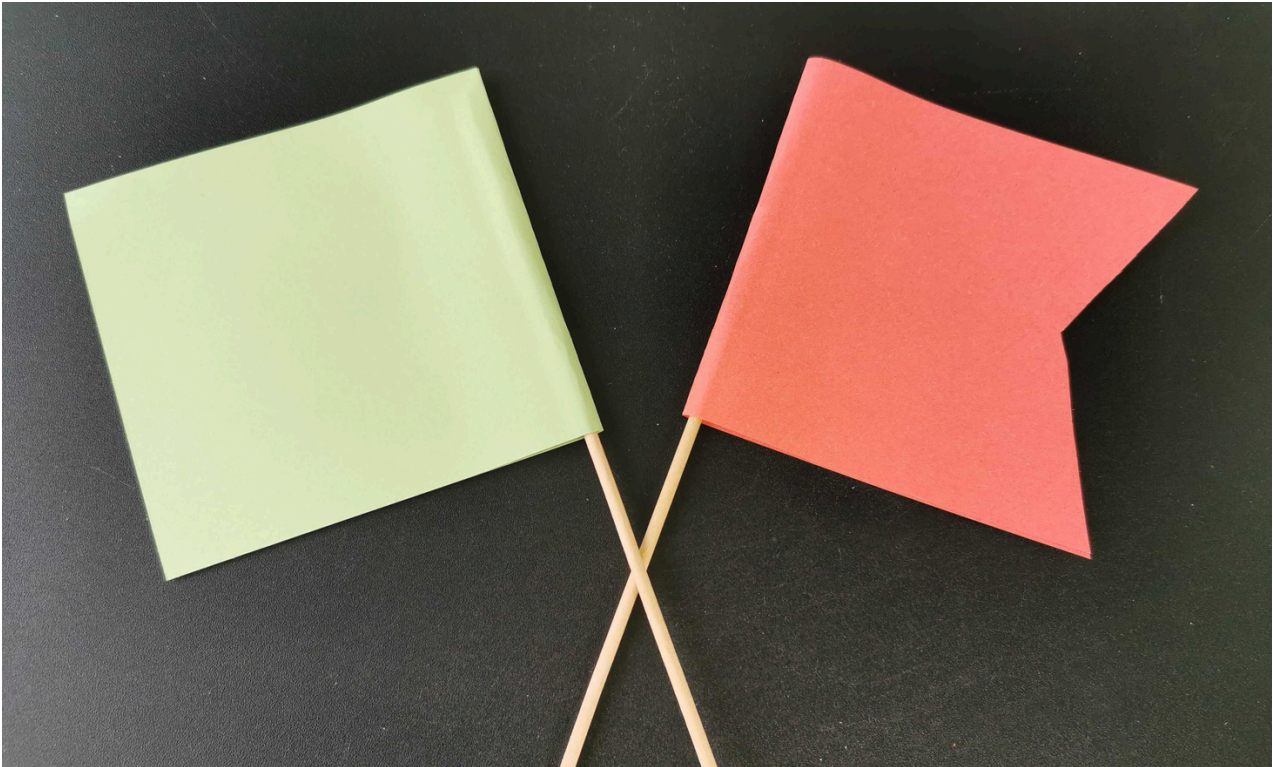
STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Vorlage | Green or Red Flag



Auf den folgenden Seiten befinden sich die Beispiel-Situationen zum Vorlesen mit dem Vermerk auf ihre jeweilige Kategorie.

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Freundschaft im digitalen Raum

Eine befreundete Person schreibt dir häufig direkt und lädt dich gezielt zu Online-Treffen in einer Gruppe ein. In eurem Privat-Chat findet ein klarer Austausch zwischen euch beiden statt, oft mit direkten Fragen oder Reaktionen. In der Gruppe aber sind mehrere Personen gleichzeitig aktiv, Gespräche verlaufen schnell und das Thema wechselt oft. Du kennst hier niemanden außer deiner Freund:in.

Sie vergisst es, dich in den Chat einzubeziehen, weshalb du kaum an Gesprächen teilnimmst.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Freundschaft im digitalen Raum

Dein:e Freund:in spricht ein Thema an und erklärt, dass ihn:sie etwas verletzt hat, was du gesagt hast.

Die Wortwahl bleibt ruhig und respektvoll, ohne lauter zu werden oder Druck aufzubauen.

Er:sie lässt Raum für eine Reaktion und unterbricht nicht.

Trotzdem hast du Angst um eure Freundschaft.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Freundschaft im digitalen Raum

Ein:e Freund:in erhält von dir eine private Nachricht oder Information. Später gibt sie:er diesen Inhalt an andere Personen weiter. Dies geschieht ohne vorherige Rücksprache mit dir. Nachdem es auffällt oder angesprochen wird, erklärt sie:er:

„Ich dachte, das ist nicht so schlimm.“

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Freundschaft im digitalen Raum

Du teilst einem:einer Freund:in mit, dass du gerade nicht schreiben oder online kommen möchtest. Sie:er nimmt diese Information zur Kenntnis und stellt keine weiteren Nachfragen. Sie:er kontaktiert dich in dieser Zeit nicht erneut. Die Kommunikation wird entsprechend unterbrochen.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Freundschaft im digitalen Raum

Dein:e Freund:in bemerkt, dass du Zeit mit anderen online verbringst, etwa beim Spielen oder Chatten. Daraufhin schreibt er:sie dir Nachrichten, in denen er:sie seinen Unmut ausdrückt. Die Formulierungen sind dabei kurz oder angespannt. Der Fokus seiner Aussagen liegt darauf, dass du deine Zeit nicht ausschließlich mit ihm verbringst.

Die Kommunikation verändert sich in diesen Momenten im Ton und in der Wortwahl. Diese Reaktionen treten wiederholt in ähnlichen Situationen auf.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Einstiegsfrage (für jüngere Gruppen geeignet)

Jemand schreibt dir in einem Onlinespiel-Chat:
„Du bist echt gut! Wollen wir öfter zusammen
spielen?“

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Einstiegsfrage (für jüngere Gruppen geeignet)

Eine Person sendet dir ein Meme über einen Chat. Die Nachricht enthält ein humorvolles Bild oder Video. Nach diesem ersten Kontakt schreibt die Person dir in den folgenden Tagen oder Situationen erneut. Die Kommunikation entwickelt sich zu einem regelmäßigeren Austausch. Die Themen der Nachrichten können variieren und gehen über das ursprüngliche Meme hinaus. Ihr kennt euch nicht persönlich und du weißt nicht, wer diese Person ist.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Einstiegsfrage (für jüngere Gruppen geeignet)

Eine dir unbekannte Person beginnt, dir auf einer Plattform zu folgen. Kurz darauf werden mehrere deiner Bilder von dieser Person mit „Gefällt mir“ markiert. Die Likes betreffen sowohl aktuelle als auch ältere Beiträge.

Vorher hattet ihr keinen Kontakt oder Austausch.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Einstiegsfrage (für jüngere Gruppen geeignet)

Eine Person stellt dir in einem Chat die Frage: „Wie alt bist du?“.

Ihr habt vor Kurzem das erste Mal miteinander geschrieben und kennt euch nur online.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Einstiegsfrage (für jüngere Gruppen geeignet)

Eine Person stellt dir in einem Chat innerhalb eines Spiels die Frage nach deinem echten Namen.

Bisher habt ihr nur zusammen gespielt, nichts sonst.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Cybergrooming-spezifische "Redflags"

Eine Person kontaktiert dich über eine Direktnachricht auf deinem Social-Media-Profil. Ihr kanntet euch vorher nicht. Nachdem ihr ein paar Nachrichten ausgetauscht habt, schreibt die Person: „Erzähl niemandem, dass wir schreiben, das ist unser Geheimnis.“

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Cybergrooming-spezifische "Redflags"

Eine Person sendet dir eine Direktnachricht über eine Social-Media-Plattform. In der Nachricht steht: „Du bist reifer als die anderen in deinem Alter, mit dir kann man besser reden.“

Ihr habt euch über die Plattform kennengelernt und chattet schon seit ein paar Wochen. Du hast festgestellt, dass ihr viele Gemeinsamkeiten habt.

Ihr seid euch noch nie begegnet.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Cybergrooming-spezifische "Redflags"

Eine Person, mit der du online öfters schreibst, schickt ein Selfie und wünscht sich, dass du auch eines schickst.

Sie schreibt: „Wenn du mir das nicht schickst, bin ich richtig enttäuscht.“

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Druck & Manipulation

Du führst mit einem:r Freund:in ein Gespräch über ein bestimmtes Thema, bei dem ihr unterschiedliche Ansichten habt.

Im Verlauf des Austauschs schreibt oder sagt er:sie zu dir: „Ich dachte, du bist mein:e Freund:in.“

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Druck & Manipulation

Eine befreundete Person sendet dir in der Nacht eine Nachricht über Whatsapp. Normalerweise schläfst du zu dieser Uhrzeit immer schon.

Am nächsten Tag wirft sie dir vor, dass du nicht sofort geantwortet hast.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: Druck & Manipulation

Eine Person befindet sich mit dir in einem digitalen Gespräch, bei dem eine Kamera-Option verfügbar ist. Sie fordert dich auf, die Kamera einzuschalten. Du gehst nicht darauf ein, weil du es gerade nicht möchtest.

Die Person spricht das Thema immer wieder an.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: KI und neue Risiken

Eine Person sendet dir über einen Messenger als Privatnachricht ein Bild. Sie schreibt, dass sie selbst auf diesem Bild zu sehen sei.

Du bist nicht sicher, ob das Bild digital erstellt oder verändert wurde.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: KI und neue Risiken

Du erhältst über eine Whatsapp eine Sprachnachricht von einer nicht eingespeicherten Nummer. Die Stimme in der Nachricht erinnert dich an eine Person, du die gut kennst.

Sie erzählt von einem Problem, bei dem sie dringend deine Hilfe bräuchte.

Als du die Nachricht nochmal anhörst, bist du nicht sicher, ob die Stimme tatsächlich von dieser Person stammt.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info

Kategorie: KI und neue Risiken

Eine Person schickt dir ein bearbeitetes Bild von dir und setzt dich damit unter Druck.

Red or Greenflag?

STRONG

Stark gegen Online-Gewalt
und Cybergrooming

●●jfc

STRONG@jfc – www.strong.nrw / www.jfc.info